

INFORMATION AUX PATIENTS



Nous espérons que vous bénéficierez de notre engagement pour une médecine proche et respectueuse!



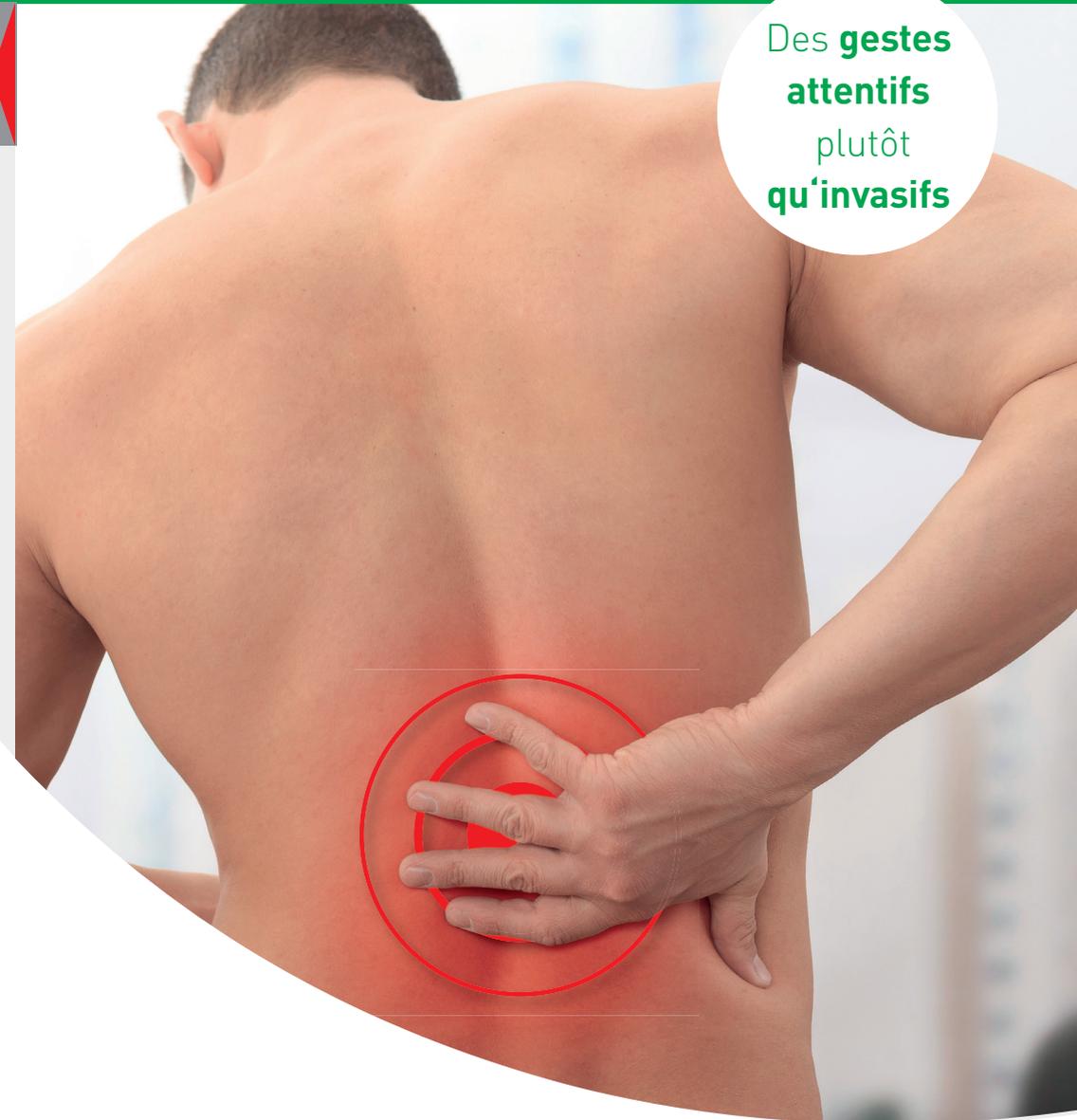
Collaboration active

Le processus de guérison débute généralement dès le premier traitement. Votre contribution active est toutefois indispensable à la réussite ultérieure de la thérapie. Votre médecin étudiera avec vous les possibilités d'ajustement de vos gestes et postures, ainsi qu'un programme personnel d'exercices et d'entraînement. Au besoin, il fera appel aux services d'un physiothérapeute.



Diminuer la douleur et rétablir le bien-être et la mobilité!

Des **gestes attentifs** plutôt qu'**invasifs**



Diminuer la douleur et rétablir
le bien-être et la mobilité!



Information aux patients

Cette plaquette vous explique les principes de la médecine manuelle, à qui et à quels symptômes elle s'adresse et comment se déroule le traitement. Cette information est un complément à l'entretien conduit avec votre médecin.

Qu'est-ce que la médecine manuelle?

La médecine manuelle est une approche thérapeutique reconnue scientifiquement dont les principaux instruments sont les mains du médecin. Son objectif est de rétablir la mobilité ainsi que la bonne fonction des articulations et des muscles et, partant, de soulager et de rétablir la mobilité.

La médecine manuelle, sûre et indolore, ne peut être pratiquée que par des médecins spécialistes formés à cette technique. C'est dans le dialogue avec le système nerveux central et sa réponse réflexe aux gestes manipulatifs de votre médecin que vous saurez trouver soulagement et meilleure mobilité.

Quand la médecine manuelle est-elle utilisée?

La médecine manuelle est utilisée contre le mal de dos, les blocages articulaires et les douleurs musculaires. Le médecin manipule le patient pour faire disparaître les dysfonctions qui affectent l'interaction entre articulations et groupes musculaires. Le recours à la médecine manuelle est aussi bien conseillé en cas de douleurs aiguës telles le torticolis, le lumbago ou la sciatique que pour les maux de longue durée.

Déroulement du traitement

Avant de choisir un traitement, votre médecin examine, palpe et sonde soigneusement vos muscles, tendons et articulations (diagnostic). Les désordres fonctionnels, les contractures et autres blocages sont corrigés par des traitements manipulatifs ciblés (thérapie). Les douleurs sont fréquemment diffuses. Le traitement porte en général sur l'endroit précis du désordre fonctionnel, et non sur la zone douloureuse. Le médecin vous explique dans un premier temps chacune des étapes du traitement pour que vous puissiez l'assister activement (respiration, relaxation, etc.).

En fonction de la manipulation envisagée, vous devrez peut-être placer votre corps dans certaines positions. Parfois, ce type de posture peut déclencher une tension rapide et désagréable, voire renforcer la sensation de douleur. Par la suite, un ou plusieurs traitements manipulatifs ciblés permettront de libérer le blocage. Il peut arriver, suivant la méthode appliquée, que la manipulation donne lieu à un léger craquement audible.

Diagnostic

Thérapie

Exercices

Thérapie

www.samm.ch